

6月献立表

★は手作りおやつ、下線部は前歯がぶり

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
1	月	牛乳・ビスケット	大豆カレー,切干大根のサラダ,バナナ	牛乳,★ <u>野菜スティック</u> , クラッカー
2	火	牛乳・ポーロ	魚のパン粉焼き,なめたけ和え,豚汁	麦茶,★フルーツヨーグルト
3	水	牛乳・じゃこ・おかき	厚揚げミートソース, <u>ズッキーニのソテー</u> , ほうれん草のスープ	牛乳,★フレンチトースト
4	木	牛乳・クラッカー	鶏の甘辛焼き,カミカミサラダ, <u>コーンスープ</u>	牛乳,★かりかりいりこ, <u>りんご</u>
5	金	牛乳・おせんべい	魚のかば焼き,ほうれん草のナムル,さつま芋味噌汁	牛乳, ★ <u>パインチーズクラッカー</u>
6	土	牛乳・ウエハース	チャーハン,チンゲン菜のスープ, <u>メロン</u>	牛乳,お菓子
8	月	牛乳・ビスコ	太平燕,鶏レバーのケチャップ煮,果物ゼリー	牛乳,★コーンフレークバー
9	火	牛乳・コーンフレーク	塩さば,人参シリシリ,納豆味噌汁	麦茶,★きつねうどん
10	水	牛乳・じゃこ・おかき	<u>なすと豚肉の味噌炒め</u> , <u>トマトサラダ</u> ,そうめん汁	牛乳,★ツナマヨマフィン
11	木	牛乳・ビスケット	魚の梅煮,納豆和え, <u>冬瓜の味噌汁</u>	牛乳, ★煮りんごのヨーグルトか
12	金	牛乳・ポーロ	ツナと豆腐の卵とじ,小松菜のごま和え, <u>なす味噌汁</u>	牛乳,★ <u>おからドーナッツ</u>
13	土	牛乳・丸ぼうろ	ミートスパゲティー,ほうれん草のスープ,りんご	牛乳,お菓子
15	月	牛乳・ビスケット	まぐろの卵とじ丼,鶏レバーのカレー煮,オレンジ	牛乳,★りんごケーキ
16	火	牛乳・コーンフレーク	焼肉,バンサンスー,えのきのお吸い物	麦茶,★ <u>鮭・チーズおにぎり</u>
17	水	牛乳・ウエハース	牛乳,パン,果物ゼリー	クッキー,おせんべい
18	木	牛乳・ビスコ	ピクニックの日	ジョア,クッキー,おせんべい
19	金	牛乳・クラッカー	牛乳,パン,プリン	クッキー,おせんべい
20	土	牛乳・丸ぼうろ	牛じゃこ御飯,小松菜のスープ,バナナ	牛乳,お菓子
22	月	牛乳・ビスケット	<u>ハヤシチュー</u> , <u>きゅうりとわかめの酢物</u> , <u>メロン</u>	牛乳, <u>かりんとう</u>
23	火	牛乳・ウエハース	魚の味噌焼き,菜焼き,豆腐のお吸い物	麦茶,コアヨーグルト, おせんべい
24	水	牛乳・おせんべい	豚肉と大豆の煮物, <u>きゅうりの梅マヨサラダ</u> , オクラの味噌汁	牛乳, <u>強化ウエハース</u> , <u>バナナ</u>
25	木	牛乳・クラッカー	炒り豆腐,大根とツナのサラダ,わかめの味噌汁	牛乳,★お麩スナック
26	金	牛乳・ビスコ	魚のカレー焼き,ひじきサラダ, <u>ズッキーニのスープ</u>	牛乳,カステラ
27	土	牛乳・丸ぼうろ	牛乳,パン,プリン	麦茶,お菓子
29	月	牛乳・ウエハース	<u>コーンクリームシチュー</u> , <u>茎わかめの酢物</u> ,バナナ	牛乳, ★ <u>さつま芋の黄粉かけ</u>
30	火	牛乳・クラッカー	<u>魚のカラフル焼き</u> , <u>海藻サラダ</u> , <u>トマト味噌汁</u>	牛乳, ★ <u>ズッキーニのチーズ焼き</u>

※食材の都合で内容を変更することがあります
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯が付きます

旬の食材

パプリカ,ズッキーニ,きゅうり,なす,冬瓜
 ピーマン,とうもろこし,トマト,スイカ
 メロン,いわし,あじ