

5月献立表

★は手作りおやつ、下線部は前歯がぶり

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
1	金	牛乳・ビスコ	煮魚,青菜とコーンのサラダ,若竹汁	牛乳,柏餅 おせんべい
2	土	牛乳・ウエハース	牛乳,パン,プリン	麦茶,お菓子
3	日	***	憲法記念日	***
4	月	***	みどりの日	***
5	火	***	こどもの日	***
6	水	***	振替休日	***
7	木	牛乳・丸ぼうろ	ウインナーカレー,切干大根のサラダ,いちご	牛乳,★野菜スティック クラッカー
8	金	牛乳・コーンフレーク	魚のマヨネーズ焼き,海藻サラダ,キャベツ味噌汁	牛乳,キャロットパン
9	土	牛乳・おせんべい	チキンライス,ほうれん草のスープ,バナナ	牛乳,お菓子
11	月	牛乳・ビスコ	そばろにやく丼,鶏レバーのカレー煮,果物ゼリー	牛乳,★ぎょうざピザ
12	火	牛乳・ウエハース	魚のおろしあんかけ,ひじきサラダ チンゲン菜の味噌汁	麦茶,★梅ちりおにぎり
13	水	牛乳・クラッカー	ローストチキン,チヨレギサラダ,大根味噌汁	牛乳,かりんとう
14	木	牛乳・ビスケット	マーボー豆腐,小松菜のごま和え,ふのお吸い物	牛乳,★黒糖蒸しパン
15	金	牛乳・丸ぼうろ	魚のタンドリー風,そら豆ポテトサラダ,ミネストローネ	牛乳,オレンジ おせんべい
16	土	***	お見知り遠足	***
18	月	牛乳・おせんべい	クリームシチュー,茎わかめの酢物,バナナ	牛乳,カステラ
19	火	牛乳・コーンフレーク	魚のマーマレード焼き,バラエティーサラダ さつま芋味噌汁	麦茶,★ワカメうどん
20	水	牛乳・じゃこ・おかき	回鍋肉,トマトサラダ,えのきのお吸い物	牛乳, ★じゃがいものガレット
21	木	牛乳・ビスコ	ピクニックの日	ジョア,クッキー おせんべい
22	金	牛乳・クラッカー	チンゲン菜と厚揚げの中華炒め,人参サラダ 春キャベツのスープ	牛乳,★パインケーキ
23	土	牛乳・ウエハース	牛乳,パン,プリン	麦茶,お菓子
25	月	牛乳・ビスケット	牛肉丼,鶏レバーのケチャップ煮,果物ゼリー	牛乳,芋まんじゅう
26	火	牛乳・丸ぼうろ	魚の磯辺揚げ,ほうれん草のナムル,じゃが芋味噌汁	麦茶,コアヨーグルト クッキー
27	水	牛乳・ポーロ	挽肉と春雨の旨煮,じゃこ和え,わかめのスープ	牛乳,強化ウエハース バナナ
28	木	牛乳・じゃこ・おかき	豆腐ハンバーグ,アスパラのソテー,トマトスープ	牛乳,★そら豆チヂミ
29	金	牛乳・コーンフレーク	魚のピカタ,コールスローサラダ,豆乳入り味噌汁	牛乳,★コーンロール
30	土	牛乳・ビスコ	ひじき御飯,チンゲン菜のスープ,オレンジ	牛乳,お菓子

※食材の都合で内容を変更することがあります
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯が付きます

旬の食材
 スナップエンドウ,キャベツ,そら豆,じゃがいも
 グリーンピース,アスパラガス,夏みかん
 さわら,かつお