

4月献立表

★は手作りおやつ、下線部は前歯がぶり

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
01	水	牛乳・ビスコ	鶏の塩麴焼き、なめたけ和え、新じゃがポタージュ	牛乳、お祝いマフィン
02	木	牛乳・ウエハース	カレービーンズ、じゃこ和え、えのき味噌汁	牛乳、甘酒まんじゅう
03	金	牛乳・クラッカー	魚の春野菜あんかけ、海藻サラダ、納豆味噌汁	牛乳、 <u>じゃことキャベツのお好み焼</u>
04	土	牛乳・丸ぼうろ	パン、牛乳、プリン	麦茶、お菓子
06	月	牛乳・おせんべい	ポークカレー、切干大根のサラダ、いちご	牛乳、マカロニ黄粉
07	火	牛乳・ボーロ	魚のごま焼き、ツナサラダ、かき玉汁	麦茶、フルーツヨーグルト
08	水	牛乳・コーンフレーク	肉じゃが、じゃこ豆サラダ、ふの味噌汁	牛乳、強化ウエハース りんご
09	木	牛乳・じゃこ・おかき	ひじき入り厚焼き卵、コールスローサラダ、きのこスープ	牛乳、フオカッチャ
10	金	牛乳・ビスケット	魚のソース煮、小松菜のごま和え、 <u>新ごぼうの味噌汁</u>	牛乳、 <u>バナナブレッド</u>
11	土	牛乳・ビスコ	パン、牛乳、プリン	麦茶、お菓子
13	月	牛乳・クラッカー	華風丼、 <u>レバニラ炒め</u> 、果物ゼリー	牛乳、カスタード和え
14	火	牛乳・ボーロ	魚のみかん焼き、青菜とコーンのサラダ、豆腐の味噌汁	麦茶、 <u>ニラとツナのスパゲティ</u>
15	水	牛乳・ビスケット	鶏のから揚げ、バンサンスー、わかめのスープ	牛乳、 <u>野菜スティック</u> クラッカー
16	木	牛乳・ウエハース	ピクニックの日	ジョア、クッキー おせんべい
17	金	牛乳・おせんべい	豆腐のミートローフ、ポパイサラダ、 <u>キャベツ味噌汁</u>	牛乳、 <u>黄粉トースト</u>
18	土	牛乳・丸ぼうろ	牛じゃこ御飯、小松菜のスープ、りんご	牛乳、お菓子
20	月	牛乳・クラッカー	豆腐シチュー、きゅうりとわかめの酢物、バナナ	牛乳、ココア蒸しパン
21	火	牛乳・コーンフレーク	<u>魚の香味焼き</u> 、人参サラダ、野菜スープ	麦茶、コアヨーグルト クッキー
22	水	牛乳・じゃこ・おかき	豚肉の生姜焼き、納豆和え、 <u>たけのこのすまし汁</u>	牛乳、かりんとう
23	木	牛乳・ビスケット	炒り豆腐、ひじきサラダ、なめこの味噌汁	牛乳、アメリカンホットケーキ
24	金	牛乳・おせんべい	魚の竜田揚げ、白菜のおかか和え、花ふのお吸い物	牛乳、 <u>煮りんごのヨーグルトかけ</u>
25	土	牛乳・ビスコ	焼きうどん、ほうれん草のスープ、オレンジ	牛乳、お菓子
27	月	牛乳・ウエハース	親子丼、鶏レバーのケチャップ煮、果物ゼリー	牛乳、さつま芋の黄粉かけ
28	火	牛乳・ボーロ	魚のピカタ、ブロッコリーのソテー、じゃが芋味噌汁	麦茶、 <u>たけのこおにぎり</u>
29	水		昭和の日	
30	木	牛乳・ビスケット	厚揚げのみそ炒め、ほうれん草の海苔和え、もずくと卵のスープ	牛乳、お麩スナック

※食材の都合で内容を変更することがあります
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯が付きます

旬の食材
 玉ねぎ、にら、グリンピース、ごぼう、たけのこ
 キャベツ、アスパラガス、スナップエンドウ
 いちご