

## 2月献立表

★は手作りおやつ、下線部は前歯がぶり

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
02	月	牛乳・クラッカー	大豆カレー,切干大根のサラダ, <u>いちご</u>	牛乳,★あんこおやき
03	火	牛乳・ビスケット	魚のマヨネーズ焼き,じゃこ和え,南瓜味噌汁	牛乳,ねりきり,ボーロ
04	水	牛乳・ボーロ	肉じゃが, <u>小松菜のごま和え</u> ,なめこの味噌汁	麦茶,★きつねうどん
05	木	牛乳・丸ぼうろ	豆腐のやわらか煮,ひじきサラダ,野菜スープ	牛乳,クロワッサン
06	金	牛乳・ウェハース	魚のソース煮, <u>大根とツナのサラダ</u> , ほうれん草の味噌汁	牛乳,★ソーセージマフィン
07	土	牛乳・おせんべい	パン,牛乳,みかん	麦茶,お菓子
09	月	牛乳・じゃこ・おかき	<u>八宝菜</u> ,レバニラ炒め,果物ゼリー	牛乳,★ふかし芋
10	火	牛乳・ビスコ	魚の味噌焼き, <u>菜の花和え</u> ,豆腐のお吸い物	麦茶,コアヨーグルト, いちご
11	水	***	<b>建国記念の日</b>	***
12	木	牛乳・クラッカー	炒り豆腐,青菜とコーンのサラダ,さつま芋味噌汁	牛乳, ★チョコバナナマフィン
13	金	牛乳・ボーロ	魚のポテト焼き, <u>カリフラワーのカレーソテー</u> , チンゲン菜のスープ	牛乳,野菜スティック, クラッカー
14	土	牛乳・ビスコ	パン,牛乳,プリン	麦茶,お菓子
16	月	牛乳・おせんべい	ハヤシシチュー,茎わかめの酢物,バナナ	牛乳,かりんとう
17	火	牛乳・ボーロ	<u>魚の香味煮</u> ,白菜のおかか和え, <u>大根味噌汁</u>	牛乳,クッキー,りんご
18	水	牛乳・コーンフレーク	油淋鶏,ツナサラダ,わかめスープ	牛乳,★チーズスカロップ
19	木	牛乳・ビスコ	<b>ピクニックの日</b>	ジョア,おせんべい, クッキー
20	金	牛乳・クラッcker	魚のかば焼き,海藻サラダ,納豆味噌汁	牛乳, ★ほうれん草のキッシュ
21	土	牛乳・ウェハース	ナポリタン,チンゲン菜のスープ,オレンジ	牛乳,お菓子
23	月	***	<b>天皇誕生日</b>	***
24	火	牛乳・ビスケット	牛肉丼,鶏レバーのカレー煮,果物ゼリー	麦茶,★きな粉おにぎり
25	水	牛乳・丸ぼうろ	タンドリーチキン,フルーツサラダ, <u>小松菜のスープ</u>	牛乳,強化ウェハース, バナナ
26	木	牛乳・クラッcker	豆腐ハンバーグ,人参サラダ,和風ミネストローネ	牛乳,★芋ユーホー
27	金	牛乳・おせんべい	塩さば,納豆和え,わかめの味噌汁	牛乳,★じゃこトースト
28	土	牛乳・ウェハース	三色丼,ほうれん草のスープ,りんご	牛乳,お菓子

※食材の都合で内容を変更することがあります

※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します

※3歳未満児のクラスには白ご飯が付きます

### 旬の食材

カリフラワー・キャベツ・ごぼう・小松菜・春菊・セロリ  
大根・長ネギ・菜の花・白菜・ブロッコリー・れんこん  
オレンジ・いちご・さわら・たい