

3月献立表

★は手作りおやつ、下線部は前歯がぶり

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
2	月	牛乳・ビスコ	チキンカレー、きゅうりとわかめの酢物、いちご	牛乳、★フレーククッキー
3	火	牛乳・ウエハース	マーボー豆腐、白菜のおかか和え、わかめの味噌汁	カルピス、らくのうプリン ひなあられ
4	水	牛乳・クラッカー	魚のパン粉焼き、なめたけ和え、トマトスープ	牛乳、かりんとう
5	木	牛乳・ポーロ	焼肉、ひじきサラダ、ふのお吸い物	牛乳、 ★パインチーズクラッカー
6	金	牛乳・ビスケット	魚のマーマレード焼き、人参シリシリ、かぶのスープ	牛乳、★おからドーナッツ
7	土	***	お別れ遠足	***
9	月	牛乳・おせんべい	ビビンバ丼、ポテトサラダ、りんご	牛乳、★野菜スティック、 クラッカー
10	火	牛乳・コーンフレーク	魚のカレー焼き、納豆和え、野菜スープ	麦茶、コアヨーグルト おせんべい
11	水	牛乳・じゃこ・おかき	タンドリーチキン、フルーツサラダ、わかめのスープ	牛乳、★フレンチトースト
12	木	牛乳・ビスコ	厚揚げミートソース、カミカミサラダ、豆乳入り味噌汁	牛乳、 ★ブルーベリーマフィン
13	金	牛乳・ウエハース	ししゃもの天ぷら、海藻サラダ、えのき味噌汁	牛乳、芋まんじゅう
14	土	***	卒園式	***
16	月	牛乳・ビスケット	炒めビーフン、鶏レバーのケチャップ煮、みかん	牛乳、★コーンフレークバー
17	火	牛乳・丸ぼうろ	魚の塩麹焼き、春菊サラダ、かぶのみそ汁	麦茶、★フルーツヨーグルト
18	水	牛乳・ポーロ	挽肉と春雨の旨煮、ツナサラダ、コーンと卵のスープ	牛乳、いちご、クッキー
19	木	牛乳・おせんべい	豚肉と大豆の煮物、さつまいもサラダ、はんぺん汁	牛乳、★コロコロラスク
20	金	***	春分の日	***
21	土	牛乳・ビスコ	牛乳、パン、プリン	麦茶、お菓子
23	月	牛乳・ウエハース	ハヤシチュー、茎わかめの酢物、果物ゼリー	牛乳、おせんべい、クッキー
24	火	牛乳・クラッカー	煮魚、ポパイサラダ、なめこの味噌汁	麦茶、★わかめおにぎり
25	水	牛乳・ポーロ	ハンバーグ、チョレギサラダ、ミネストローネ	牛乳、強化ウエハース バナナ
26	木	牛乳・ビスケット	スパニッシュオムレツ、青菜とコーンのサラダ、豚汁	牛乳、★パインケーキ
27	金	牛乳・丸ぼうろ	魚のキャロット焼き、じゃこ豆サラダ、 チンゲン菜の味噌汁	牛乳、ベーグル
28	土	牛乳・ウエハース	和風スパゲティー、ほうれん草のスープ、りんご	お菓子
30	月	牛乳・じゃこ・おかき	南関揚げ丼、鶏レバーのカレー煮、果物ゼリー	牛乳、★チヂミ
31	火	牛乳・コーンフレーク	魚の照り焼き、バラエティーサラダ、じゃが芋味噌汁	牛乳、カステラ

※食材の都合で内容を変更することがあります
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯が付きます

旬の食材
 菜の花、れんこん、みつば、キャベツ、
 春菊、にら、いちご、たい、かつお、かぶ