

11月献立表

★は手作りおやつ、下線部は前歯がぶり

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
01	土	牛乳・クラッカー	ひじき御飯,小松菜のスープ,りんご	牛乳, お菓子
03	月	***	文化の日	***
04	火	牛乳・丸ぼうろ	チキンカレー,切干大根のサラダ,みかん	麦茶, ★ナポリタン
05	水	牛乳・ボーロ	鶏のごまみそ焼き,海藻サラダ,えのきのお吸い物	牛乳, <u>かりんとう</u>
06	木	牛乳・おせんべい	厚揚げミートソース,ツナサラダ,ほうれん草のスープ	牛乳,★ <u>ごぼうのから揚げ</u>
07	金	牛乳・コーンフレーク	魚のピカタ,ポテトサラダ,ミネストローネ	牛乳,★フレーククッキー
08	土	牛乳・ウエハース	牛乳, パン,プリン	麦茶, お菓子
10	月	牛乳・じゃこ・おかき	南関揚げ丼,レバニラ炒め,果物ゼリー	牛乳,★ <u>さつま芋の黄粉かけ</u>
11	火	牛乳・クラッカー	魚のポテト焼き,青菜とコーンのサラダ,舞茸のクリームスープ	牛乳, りんご,おせんべい
12	水	牛乳・ボーロ	筑前煮,小松菜のごま和え,豆腐の味噌汁	牛乳,★ <u>バナナブレッド</u>
13	木	牛乳・ビスケット	ツナと豆腐の卵とじ, <u>白菜のおかか和え</u> ,なす味噌汁	牛乳, 甘酒まんじゅう
14	金	牛乳・丸ぼうろ	魚のソース煮,納豆和え, <u>里芋味噌汁</u>	麦茶, ★ <u>わかめおにぎり</u>
15	土	牛乳・ボーロ	牛じゃこ御飯,チンゲン菜のスープ,バナナ	牛乳, お菓子
17	月	牛乳・コーンフレーク	<u>根菜シチュー</u> ,茎わかめの酢物,りんご	牛乳,★ <u>野菜スティック</u> クラッカー
18	火	牛乳・じゃこ・おかき	魚のから揚げ, <u>れんこんとひじきのサラダ</u> ,豆乳スープ	牛乳, <u>強化ウエハース</u> <u>バナナ</u>
19	水	牛乳・ビスコ	<u>タンドリーチキン</u> ,バラエティーサラダ, <u>さつま芋味噌汁</u>	牛乳,★じゃがいものガレット
20	木	牛乳・ウエハース	ピクニックの日(お弁当)	ジョア, おせんべい,クッキー
21	金	牛乳・クラッカー	鮭のマーマレード焼き,人参サラダ, <u>カブの味噌ポタージュ</u>	牛乳,★ポップコーン
22	土	牛乳・ボーロ	和風スパゲティー,ほうれん草のスープ,オレンジ	牛乳, お菓子
24	月	***	振替休日	***
25	火	牛乳・ボーロ	太平燕,鶏レバーのカレー煮,果物ゼリー	牛乳,★ <u>スイートポテト</u>
26	水	牛乳・おせんべい	豆腐ハンバーグ,なめたけ和え,ふの味噌汁	麦茶, コアヨーグルト おせんべい
27	木	牛乳・コーンフレーク	高野豆腐の煮物,パンサンスー, <u>大根味噌汁</u>	牛乳,★フレンチトースト
28	金	牛乳・じゃこ・おかき	魚の玉ねぎソースかけ,ひじきサラダ,小松菜の味噌汁	牛乳,★ <u>フライドポテト</u>
29	土	牛乳・ビスコ	牛乳,パン,プリン	麦茶,お菓子

※食材の都合で内容を変更することがあります
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯が付きます

【旬の食材】

れんこん・かぶ・さつま芋・カリフラワー・里芋
 ごぼう・大根・白菜・柿・カンパチ・かじきまぐろ