

# 9月献立表

★は手作りおやつ、下線部は前歯がぶり、水色は新メニュー

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
01	月	牛乳・ウエハース	防災食カレー、切干大根のサラダ、 <u>梨</u>	牛乳、★ <u>かりかりいりこ</u> 、 <u>かんぱん</u>
02	火	牛乳・クラッカー	<u>魚のトマトソテー</u> 、ひじきサラダ、 <u>じゃが芋味噌汁</u>	牛乳、★ <u>カスタード和え</u>
03	水	牛乳・ポーロ	<u>鶏肉のごま味噌焼</u> 、なめたけ和え、そうめん汁	牛乳、 <u>ミニメロンパン</u>
04	木	牛乳・ビスケット	厚揚げミートソース、 <u>フルーツサラダ</u> 、ほうれん草のスー プ	牛乳、★ <u>たこ焼き風スナック</u>
05	金	牛乳・丸ぼうろ	<u>魚のマヨネーズ焼き</u> 、大根味噌汁、ほうれん草のソテー	麦茶、 <u>コアヨーグルト</u> 、 <u>おせんべい</u>
06	土	牛乳・ポーロ	鶏五目御飯、チンゲン菜のスープ、オレンジ	牛乳、お菓子
08	月	牛乳・コーンフレーク	太平燕、レバニラ炒め、果物ゼリー	牛乳、 <u>バナナ</u> 、クッキー
09	火	牛乳・じゃこ・おかき	魚のカレー焼き、海藻サラダ、えのき味噌汁	牛乳、★ <u>栗まんじゅう</u>
10	水	牛乳・ビスコ	きのこナゲット、青菜とコーンのサラダ、 <u>さつま芋味噌汁</u>	牛乳、★ <u>野菜スティック</u> 、 <u>クラッカー</u>
11	木	牛乳・ウエハース	豆腐の柔らか煮、 <u>南瓜のおかか煮</u> 、わかめの味噌汁	牛乳、★ <u>煮りんごのヨーグルト</u> か け
12	金	牛乳・クラッカー	魚のソース煮、納豆和え、なめこの味噌汁	麦茶、★ <u>鮭・チーズおにぎり</u>
13	土	牛乳・ポーロ	焼きうどん、ほうれん草のスープ、バナナ	牛乳、お菓子
15	月	***	敬老の日	***
16	火	牛乳・ポーロ	ハヤシチュー、茎わかめの酢物、 <u>りんご</u>	牛乳、★ <u>スイートポテト</u>
17	水	牛乳・おせんべい	<u>ローストチキン</u> 、人参シリシリ、もずくの味噌汁	牛乳、 <u>甘酒まんじゅう</u>
18	木	牛乳・ビスコ	ピクニックの日(お弁当)	ジョア、おせんべい、クッキー
19	金	牛乳・じゃこ・おかき	魚のみかん焼き、 <u>さつまいもサラダ</u> 、なす味噌汁	牛乳、かりんとう
20	土	牛乳・コーンフレーク	チャーハン、小松菜のスープ、 <u>梨</u>	牛乳、お菓子
22	月	牛乳・クラッカー	牛肉丼、鶏レバーのケチャップ煮、果物ゼリー	牛乳、★おはぎ
23	火	***	秋分の日	***
24	水	牛乳・ビスケット	ハンバーグ、ポパイサラダ、ミネストローネ	牛乳、 <u>梨</u> 強化ウエハース
25	木	牛乳・丸ぼうろ	高野豆腐の煮物、じゃこ豆サラダ、ふの味噌汁	牛乳、 ★ <u>小松菜のポンデケージョ</u>
26	金	牛乳・ポーロ	魚のキャロット焼き、ツナサラダ、ほうれん草の味噌汁	牛乳、★ <u>南瓜コロッケ</u>
27	土	牛乳・おせんべい	ナポリタン、チンゲン菜のスープ、バナナ	牛乳、お菓子
29	月	牛乳・じゃこ・おかき	<u>さつまいもシチュー</u> 、 <u>チョレギサラダ</u> 、 <u>りんご</u>	牛乳、 ★ <u>納豆ぎょうざせんべい</u>
30	火	牛乳・ビスコ	魚の竜田揚げ、白菜のおかか和え、納豆味噌汁	牛乳、★ <u>人参蒸しパン</u>

※食材の都合で内容を変更することがあります  
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します  
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯が付きます

今月の絵本給食は24日(水)のハンバーグで『しんでくれた』です。食べ物から命をいただいている。という事を子どもたちに学んでもらえたらと思います。



旬の食材  
 キャベツ・さつまいも・じゃがいも・南瓜  
 くり・りんご・梨・ぶどう・さけ・さわか