

# 8月献立表

★は手づくりおやつ、下線部は前歯がぶり、**水色**は新メニュー

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
01	金	牛乳・ビスコ	魚の味噌焼き、ひじきサラダ、 <b>南瓜味噌汁</b>	牛乳、枝豆フォカッチャ
02	土	牛乳・ウエハース	和風スパゲティー、ほうれん草のスープ、メロン	牛乳、お菓子
04	月	牛乳・ポーロ	バターチキンカレー、切干大根のサラダ、 <b>スイカ</b>	牛乳、★野菜スティック、クラッカー
05	火	牛乳・ビスケット	<u>ししゃもの天ぷら</u> 、青菜とコーンのサラダ、 <b>冬瓜の味噌汁</b>	牛乳、★フルーツポンチ
06	水	牛乳・丸ぼうろ	<b>ピーマンの肉詰め</b> 、コールスローサラダ、豆乳スープ	牛乳、かりんとう
07	木	牛乳・ポーロ	豆腐の柔らか煮、なめたけ和え、じゃが芋味噌汁	麦茶、★焼きそば
08	金	牛乳・おせんべい	魚のパン粉焼き、さつまいもサラダ、野菜スープ	牛乳、★夏祭りおやつ
09	土	牛乳・コーンフレーク	挽肉とトマトのチャーハン、チンゲン菜のスープ、バナナ	牛乳、お菓子
11	月	***	山の日	***
12	火	牛乳・ウエハース	ビビンバ丼、鶏レバーのカレー煮、果物ゼリー	牛乳、★じゃがちゃん
13	水	牛乳・クラッカー	魚のマヨネーズ焼き、フルーツサラダ、さつま芋味噌汁	牛乳、 <u>カステラ</u>
14	木	牛乳・ポーロ	豚肉の生姜焼き、 <b>かぼちゃサラダ</b> 、わかめのスープ	牛乳、★お麩スナック
15	金	牛乳・ビスケット	ピクニックの日(お弁当)	ジョア、おせんべい、クッキー
16	土	牛乳・丸ぼうろ	三色丼、きのこスープ、りんご	牛乳、お菓子
18	月	牛乳・おせんべい	コーンクリームシチュー、海藻サラダ、バナナ	牛乳、★ <b>かぼちゃ蒸しパン</b>
19	火	牛乳・コーンフレーク	煮魚、納豆和え、 <b>なす味噌汁</b>	麦茶、★わかめおにぎり
20	水	牛乳・じゃこ・おかき	鶏の塩麴焼き、 <b>冬瓜のそぼろ煮</b> 、 <b>オクラの味噌汁</b>	牛乳、強化ウエハース、 <u>バナナ</u>
21	木	牛乳・ビスコ	<b>トマトマーボー豆腐</b> 、 <b>モロヘイヤのねばねば和え</b> 、 <b>ふの味噌汁</b>	牛乳、★さつま芋の黄粉かけ
22	金	牛乳・ウエハース	まぐろの中華煮、 <b>もずくときゅうりの酢の物</b> 、チンゲン菜の味噌汁	牛乳、★パックでいちご
23	土	牛乳・クラッカー	冷やし中華、オレンジ	牛乳、お菓子
25	月	牛乳・ビスケット	華風丼、鶏レバーの甘辛煮、果物ゼリー	牛乳、★ツナマヨマフィン
26	火	牛乳・丸ぼうろ	魚のチーズフライ、ツナサラダ、ほうれん草のスープ	牛乳、★ <u>コーンフレークバー</u>
27	水	牛乳・ポーロ	松風焼き、人参シリシリ、さつま芋味噌汁	麦茶、コアヨーグルト、おせんべい
28	木	牛乳・おせんべい	ツナと豆腐の卵とじ、バラエティーサラダ、 <u>そうめん味噌汁</u>	牛乳、★もちもちパン
29	金	牛乳・コーンフレーク	魚のおろし煮、 <u>チヨレギサラダ</u> 、 <b>ピーマンと卵のスープ</b>	牛乳、セレクトアイス
30	土	牛乳・じゃこ・おかき	ひじき御飯、小松菜のスープ、バナナ	牛乳、お菓子

※食材の都合で内容を変更することがあります  
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します  
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯が付きます

**旬の食材**  
 ピーマン、ゴーヤ、ズッキーニ、しそ、トマト、南瓜、オクラ、きゅうり、とうもろこし、なす、モロヘイヤ、スイカ、マンゴー、冬瓜、しまあじ、いわし、スズキ