

6月献立表

★は手作りおやつ、下線部は前歯がぶり、水色は新メニュー

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
02	月	牛乳・おせんべい	根菜キーマカレー,切干大根のサラダ, <u>メロン</u>	牛乳,★ <u>野菜ブリッツ</u>
03	火	牛乳・ビスコ	魚のごま焼き,冬瓜のそぼろ煮,チンゲン菜の味噌汁	麦茶,★ <u>トマトとツナのスパゲティ</u>
04	水	牛乳・ウエハース	<u>油淋鶏</u> ,カミカミサラダ,わかめのスープ	牛乳, <u>かりんとう</u>
05	木	牛乳・クラッカー	厚揚げの豆乳グラタン,ほうれん草のナムル, <u>ピーマンと卵のスープ</u>	牛乳, あじさいゼリー さつまいもチップ
06	金	牛乳・ボーロ	<u>魚のカラフル焼き</u> ,コールスローサラダ,人参のポタージュ	牛乳,★ <u>ジャーマンポテト</u>
07	土	牛乳・ビスケット	焼きそば,ほうれん草のスープ,バナナ	牛乳, お菓子
09	月	牛乳・丸ぼうろ	親子丼,鶏レバーのケチャップ煮,果物ゼリー	牛乳,★ <u>野菜スティック クラッカー</u>
10	火	牛乳・コーンフレーク	魚のカレー焼き,バラエティーサラダ, <u>トマトスープ</u>	牛乳,★ <u>マルゲリータ</u>
11	水	牛乳・じゃこ・おかき	豚肉と大豆の煮物,なめたけ和え,ふの味噌汁	麦茶, コアヨーグルト バナナ
12	木	牛乳・おせんべい	豆腐のつくね焼き,ポパイサラダ, <u>冬瓜の味噌汁</u>	牛乳,★ <u>塩麴の大学芋</u>
13	金	牛乳・ビスコ	<u>魚のラタトゥーユ</u> ,ポテトサラダ,野菜スープ	牛乳,★ <u>パインチーズクラッカー</u>
14	土	牛乳・ウエハース	鶏五目御飯,小松菜のスープ, <u>メロン</u>	牛乳, お菓子
16	月	牛乳・クラッカー	ウインナーシチュー,茎わかめの酢物, <u>スイカ</u>	牛乳,★ <u>ズッキーニのチーズ焼き</u>
17	火	牛乳・ビスケット	魚のマヨネーズ焼き,青菜とコーンのサラダ さつま芋味噌汁	牛乳, カステラ
18	水	牛乳・丸ぼうろ	豆腐の柔らか煮,じゃこ和え,えのき味噌汁	牛乳,★ <u>ハムチーズ蒸しパン</u>
19	木	牛乳・ビスコ	ピクニックの日(お弁当)	ジョア, おせんべい,クッキー
20	金	牛乳・コーンフレーク	<u>チーズチキンミートローフ</u> ,フルーツサラダ,ミネストローネ	牛乳,★ <u>なすのから揚げ</u>
21	土	牛乳・ボーロ	ナポリタン,チンゲン菜のスープ,りんご	牛乳, お菓子
23	月	牛乳・ビスケット	まぐろの卵とじ丼,鶏レバーの甘辛煮,果物ゼリー	牛乳,★ <u>味噌パイ</u>
24	火	牛乳・おせんべい	<u>アジフライ</u> ,納豆和え,わかめの味噌汁	麦茶,★ <u>とうもろこしおにぎり</u>
25	水	牛乳・じゃこ・おかき	ポークビーンズ,ブロッコリーのソテー, <u>ズッキーニのスープ</u>	牛乳, 強化ウエハース,バナナ
26	木	牛乳・ウエハース	鶏肉のレモン醤油煮,人参シリシリ, <u>いわしのつみれ汁</u>	牛乳,★ <u>さつま芋の黄粉かけ</u>
27	金	牛乳・クラッカー	鮭のマーマレード焼き,じゃこ豆サラダ,コーンと卵のスー プ	牛乳,★ <u>かたつむりパン</u>
28	土	牛乳・丸ぼうろ	塩昆布とツナのピラフ,ほうれん草のスープ,バナナ	牛乳, お菓子
30	月	牛乳・ビスコ	ハヤシシチュー,海藻サラダ, <u>メロン</u>	牛乳,★ <u>コーンパンケーキ</u>

絵本給食



※食材の都合で内容を変更することがあります
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯が付きませ

旬の食材

なす・トマト・きゅうり・ズッキーニ・ピーマン・とうもろこし
 冬瓜・パプリカ・スイカ・メロン・あじ・いわし

今月の献立は6月4日の虫歯予防デーにちなんで、噛み応えのあるカミカミメニューを沢山取り入れています。また、あじさいゼリーやかたつむりパンなど季節感のあるメニューもあるので楽しみにしてくださいね♡



