

5月献立表

★は手作りおやつ, 下線部は前歯がぶり, 水色は新メニュー

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
01	木	牛乳・ビスコ	チキンビーンズ, ほうれん草のツナ和え, 野菜スープ	牛乳, ★じゃことキャベツの お好み焼き
02	金	牛乳・ウエハース	魚の照り焼き, コールスローサラダ, せんべい汁	新茶, 柏餅, おせんべい
3	土	***	憲法記念日	こどもの日に、ちなんで柏餅を提供します。 また、5月1日の八十八夜にちなんで 新茶を飲んでみます 🍵 
4	日	***	みどりの日	
5	月	***	こどもの日	
6	火	***	振替休日	***
07	水	牛乳・じゃこ・おかき	チキンカレー, 切干大根のサラダ, りんご	牛乳, ★野菜スティック, クラッカー
08	木	牛乳・コーンフレーク	塩マーボー豆腐, 青菜とコーンのサラダ, トマトと卵の中華スープ	牛乳, ★ そら豆のかき揚げ
09	金	牛乳・丸ぼうろ	筑前煮, ほうれん草の白和え, わかめのお吸い物	牛乳, かりんとう
10	土	牛乳・ビスケット	春ちらし寿し, きのことスープ, りんご	牛乳, お菓子
12	月	牛乳・おせんべい	ビビンバ丼, 鶏レバーのカレー煮, 果物ゼリー	牛乳, ★ じゃがバター
13	火	牛乳・ビスコ	魚のポテト焼き , バラエティーサラダ, コーンスープ	牛乳, ★フレンチトースト
14	水	牛乳・ウエハース	えんどうチャンプル , トマトサラダ, きのこと味噌汁	麦茶, コアヨーグルト, バナナ
15	木	牛乳・クラッカー	魚の若草焼き, 大根とツナのサラダ, ふの味噌汁	牛乳, ★カスタード和え
16	金	牛乳・ポーロ	ガイヤーン, チョレギサラダ, ねぎワンタンスープ	牛乳, ★ アスパラぎょうざピザ
17	土	***	おみしり遠足	***
19	月	牛乳・丸ぼうろ	ハヤシチュー, もずくときゅうりの酢の物, オレンジ	牛乳, ★ マラーカオ
20	火	牛乳・じゃこ・おかき	魚の梅煮, 納豆和え, 南瓜味噌汁	牛乳, ★ じゃがいものガレット
21	水	牛乳・おせんべい	ピクニックの日(お弁当)	ジョア, おせんべい, クッキー
22	木	牛乳・おせんべい	レバーバーグ, ポパイサラダ, ミネストローネ	麦茶, ★ グリーンピースおにぎり
23	金	牛乳・ビスコ	大豆とひじきのかき揚げ, じゃこ和え, かき玉汁	牛乳, 強化ウエハース, バナナ
24	土	牛乳・ウエハース	焼きうどん, 小松菜のスープ, いちご	牛乳, お菓子
26	月	牛乳・クラッカー	炒めビーフン, レバニラ炒め, 果物ゼリー	牛乳, ★ふんわり芋もち
27	火	牛乳・ビスケット	カミカミ焼き豚 , そら豆ポテトサラダ , 南瓜のスープ	牛乳, ★しらすロール
28	水	牛乳・ポーロ	魚の磯辺揚げ, ブロッコリーのソテー, 納豆味噌汁	麦茶, ★フルーツヨーグルト
29	木	牛乳・じゃこ・おかき	おからオムレツ, 海藻サラダ, 豆乳入り味噌汁	牛乳, 甘酒まんじゅう
30	金	牛乳・コーンフレーク	魚の香味煮, じゃこ豆サラダ, 新じゃがの味噌ポター ージュ	牛乳, ★アメリカンホットケーキ
31	土	牛乳・丸ぼうろ	納豆チャーハン, チンゲン菜のスープ, バナナ	牛乳, お菓子

※食材の都合で内容を変更することがあります
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します

旬の食材
 アスパラガス、そらまめ、じゃがいも、
 グリンピース、かつお、さわら