

12月献立表

★は手作りおやつ, 下線部は前歯がぶり, 水色は新メニュー

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
02	月	牛乳・ビスケット	ビーフカレー, 切干大根のサラダ, みかん	牛乳, ★ ブルーベリーポウル
03	火	牛乳・ポーロ	煮魚 , 納豆和え, かぶのお吸い物	牛乳, ★ 米粉ドーナツ
04	水	牛乳・じゃこ・おかき	挽肉と春雨の旨煮, ほうれん草のナムル , わかめのスープ	牛乳, パナナ, クッキー
05	木	牛乳・おせんべい	おからオムレツ, ブロッコリーのソテー , 豆乳スープ	牛乳, かりんとう
06	金	牛乳・コーンフレーク	魚の味噌焼き , 白菜のおかか和え , 根菜スープ	麦茶, ちゃんぽん
07	土	牛乳・クラッカー	焼きうどん, 小松菜のスープ, パナナ	牛乳, お菓子
9	月	牛乳・丸ぼうろ	ビビンバ丼, 鶏レバーのケチャップ煮, 果物ゼリー	牛乳, ★ カスタード蒸しパン
10	火	牛乳・ウエハース	プリの照り焼き , ポパイサラダ , かき玉汁	牛乳, ★ 野菜スティック , クラッカー
11	水	牛乳・ポーロ	おでん風, 海藻サラダ, ぶの味噌汁	牛乳, ★ ふかし芋
12	木	牛乳・ビスケット	厚揚げのみそ炒め, じゃこ豆サラダ, なめこの味噌汁	麦茶, コアヨーグルト, おせんべい
13	金	牛乳・じゃこ・おかき	ししゃもの天ぷら , ひじきサラダ, 南瓜味噌汁	牛乳, ★ パインチーズクラッカー
14	土	牛乳・コーンフレーク	納豆チャーハン, チンゲン菜のスープ, みかん	牛乳, お菓子
16	月	牛乳・おせんべい	ハヤシチュー, カミカミサラダ, りんご	牛乳, ★ バナナマフィン
17	火	牛乳・ウエハース	魚のカラフル焼き , 花野菜のカレーソテー , 野菜スープ	牛乳, ★ じゃがちゃん
18	水	牛乳・丸ぼうろ	豚肉と大豆の煮物, なめたけ和え, はんぺん汁	麦茶, 鮭・チーズおにぎり
19	木	牛乳・ウエハース	ピクニックの日(お弁当)	ジョア, クッキー, おせんべい
20	金	牛乳・ポーロ	鶏肉のゆず焼き , 南瓜のそぼろ煮 , ほうれん草の味噌汁	牛乳, ホテルメロンパン
21	土	***	発表会	***
23	月	牛乳・じゃこ・おかき	親子丼, 鶏レバーのカレー煮, 果物ゼリー	牛乳, ★ かぼちゃおやき
24	火	牛乳・丸ぼうろ	クリスマスメニュー ピタパン, ささみフライ, 人参サラダ , ポタージュ	牛乳, セレクトケーキ, バナナ(以上児のみ)
25	水	牛乳・コーンフレーク	魚の幽庵焼き , さつまいもサラダ, トマトスープ	牛乳, 強化ウエハース, いちご
26	木	牛乳・おせんべい	炒り豆腐, 春菊サラダ , 大根味噌汁	麦茶, ★ 栄養たっぷりすいとん
27	金	牛乳・おせんべい	魚の香味煮 , 水菜のごま和え , せんべい汁	牛乳, 芋まんじゅう
28	土	牛乳・ウエハース	クリームスパゲティー, ほうれん草のスープ, りんご	牛乳, お菓子
29	日	***	年末休	先月のピクニックの日のお弁当のおかずに、 給食の副菜が入っている児がいました。 ご家庭で給食について話してくれて、お気に入りの メニューをご家庭でも作ってもらえて、 嬉しい気持ちになりました。
30	月	***	年末休	
31	火	***	年末休	

--絵本給食--



※食材の都合で内容を変更することがあります
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯が付きます

旬の食材
 タラ、プリ、サバ、鮭、ししゃも、白菜、ほうれん草、小松菜、春菊、
 水菜、ブロッコリー、カリフラワー、大根、かぶ、人参、南瓜、ゆず、いちご、みかん

