

# 11月献立表

★は手作りおやつ、下線部は前歯がぶり、水色は新メニュー

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
01	金	牛乳・ウエハース	魚のソース煮,海藻サラダ,南瓜味噌汁	牛乳,かりんとう
02	土	牛乳・ボーロ	ひじき御飯,小松菜のスープ,りんご	牛乳,お菓子
04	月	***	<b>振替休日</b>	***
05	火	牛乳・ビスケット	チキンカレー,切干大根のサラダ,みかん	牛乳,★あんこスティックパイ
06	水	牛乳・じゃこ・おかき	魚のおろし煮,小松菜のごま和え,キャベツ味噌汁	牛乳,★ごぼうのから揚げ
07	木	牛乳・おせんべい	厚揚げミートソース,ポテトサラダ,ほうれん草のスープ	麦茶, コアヨーグルト おせんべい
08	金	牛乳・コーンフレーク	魚のピカタ,ツナサラダ,ミネストローネ	牛乳,★スキムグラタ
09	土	牛乳・クラッカー	ちゃんぽん,みかん	牛乳, お菓子
11	月	牛乳・丸ぼうろ	南関揚げ井,レバニラ炒め,果物ゼリー	牛乳,★れんこんも
12	火	牛乳・ウエハース	魚のポテト焼き,青菜とコーンのサラダ,舞茸のクリームスープ	麦茶,★ナポリタン
13	水	牛乳・ボーロ	ツナと豆腐の卵とじ,白菜のおかか和え,なす味噌汁	牛乳,★さつま芋の黄粉かけ
14	木	牛乳・ビスケット	揚げじゃがのそぼろあん,チョレギサラダ,ほうれん草の味噌汁	牛乳, 甘酒まんじゅう
15	金	牛乳・じゃこ・おかき	ブリ大根,納豆和え,里芋味噌汁	牛乳,★フルーツポンチ
16	土	牛乳・コーンフレーク	牛じゃこご飯,ほうれん草のスープ,バナナ	牛乳, お菓子
18	月	牛乳・おせんべい	根菜シチュー,茎わかめの酢物,りんご	牛乳,★フレーククッキー
19	火	牛乳・クラッカー	魚のパン粉焼き,人参サラダ,カブの味噌ポタージュ	牛乳,★じゃがいものガレット
20	水	牛乳・丸ぼうろ	かぶと鶏団子の煮物,バンサンスー,さつま芋味噌汁	牛乳,★おからドーナツ
21	木	牛乳・ウエハース	<b>ピクニックの日(お弁当)</b>	ジョア, おせんべい,クッキー
22	金	牛乳・ボーロ	鮭のマーマレード焼き,野菜のカレーソテー, チンゲン菜の味噌汁	牛乳,★野菜スティック クラッカー
23	土	***	<b>勤労感謝の日</b>	***
25	月	牛乳・じゃこ・おかき	太平燕,鶏レバーのカレー煮,果物ゼリー	牛乳,★スイートポテト
26	火	牛乳・コーンフレーク	魚のから揚げ,れんこんとひじきのサラダ,豆乳スープ	牛乳,★肉まん
27	水	牛乳・丸ぼうろ	豆腐ハンバーグ,なめたけ和え,ふの味噌汁	牛乳, バナナ 強化ウエハース
28	木	牛乳・クラッカー	タンドリーチキン,バラエティーサラダ,さつま芋味噌汁	麦茶,★わかめおにぎり
29	金	牛乳・おせんべい	魚の玉ねぎソースかけ,ひじきサラダ,小松菜の味噌汁	牛乳, パン
30	土	牛乳・ウエハース	和風スパゲティー,チンゲン菜のスープ,みかん	牛乳, お菓子

★絵本給食★



※食材の都合で内容を変更することがあります  
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します  
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯または汁物が付きます

**【旬の食材】**

カンパチ・かじきまぐろ・れんこん・かぶ  
 じゃがいも・さつま芋・カリフラワー・里芋  
 ごぼう・大根・白菜・柿



子どもたちが毎月楽しみにしている『絵本給食』  
 絵本の中に登場する料理やおやつを給食室で再現して提供しています  
 今月は以前大人気だった『ワタナベさん』に出てくるナポリタンです♪

