

# 4月献立表

★は手作りおやつ, 下線部は前歯がぶり

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
01	月	牛乳・ウエハース	大豆カレー, 切干大根のサラダ, いちご	牛乳, ★チョコバナナマフィン
02	火	牛乳・おせんべい	魚のごま焼き, 白菜のおかか和え, 納豆味噌汁	牛乳, ★かりかりいりこ
03	水	牛乳・ビスケット	<u>アスパラーの肉巻き</u> , コールスローサラダ, 玉ねぎのポタージュ	牛乳, ★スイートポテト
04	木	牛乳・コーンフレーク	ツナと豆腐の卵とじ, 土佐煮, ほうれん草の味噌汁, いぶりがっこ	麦茶, コアヨーグルト, バナナ
05	金	牛乳・じゃこ・おかき	魚の香味煮, きんぴらごぼう, ニラ玉スープ	牛乳, ★じゃがちゃん
06	土	牛乳・丸ぼうろ	春ちらし寿し, きのコスープ, りんご	牛乳, お菓子
08	月	牛乳・ビスコ	炒めビーフン, 鶏レバーのケチャップ煮, 果物ゼリー	牛乳, ★カスタード和え
09	火	牛乳・ポーロ	魚の若草焼き, かぶのそぼろ煮, わかめの味噌汁	麦茶, ★たけのこおにぎり
10	水	牛乳・クラッカー	<u>キャベツのメンチカツ</u> , さつまいもサラダ, 豆乳スープ	牛乳, 強化ウエハース
11	木	牛乳・ウエハース	塩マーボー豆腐, ほうれん草のナムル, コーンと卵のスープ	牛乳, ★手作りあんぱん
12	金	牛乳・おせんべい	魚の Tandori 風, かぼちゃサラダ, ほうれん草のスープ	牛乳, ★野菜スティック, クラッカー
13	土	牛乳・ビスケット	焼きそば, チンゲン菜のスープ, いちご	牛乳, お菓子
15	月	牛乳・丸ぼうろ	クリームシチュー, きゅうりとわかめの酢物, バナナ	牛乳, ★さつま芋の黄粉かけ
16	火	牛乳・コーンフレーク	魚と春野菜のホイル焼き, 小松菜のごま和え, なめこの味噌汁	麦茶, ★ニラとツナのスパゲティ
17	水	牛乳・じゃこ・おかき	肉じゃが, 納豆和え, かき玉汁	牛乳, かりんとう
18	木	牛乳・ポーロ	チキンビーンズ, ブロッコリーのソテー, トマトスープ	牛乳, ★コロコロ揚げ
19	金	牛乳・ビスコ	<b>ピクニックの日(お弁当)</b>	ジョア, クッキー, おせんべい
20	土	牛乳・クラッカー	牛じゃこ御飯, 小松菜のスープ, オレンジ	牛乳, お菓子
22	月	牛乳・ウエハース	南関揚げ丼, 鶏レバーのカレー煮, 果物ゼリー	牛乳, ★ちんすこう
23	火	牛乳・おせんべい	ブリ大根, ほうれん草の海苔和え, 納豆味噌汁	牛乳, 芋まんじゅう
24	水	牛乳・ビスケット	えんどうチャンプル, 人参サラダ, 鶏団子スープ	麦茶, ★フルーツヨーグルト
25	木	牛乳・コーンフレーク	豚肉と大豆の煮物, じゃこ和え, 若竹汁	牛乳, ★アンパンマン蒸しパン
26	金	牛乳・じゃこ・おかき	魚の磯辺揚げ, なめたけ和え, もずくの味噌汁	牛乳, ★バナナのオートミールクッキー
27	土	牛乳・丸ぼうろ	春キャベツのミートスパ, ほうれん草のスープ, りんご	牛乳, お菓子
29	月	***	<b>昭和の日</b>	***
30	火	牛乳・ビスコ	ハヤシシチュー, 海藻サラダ, りんご	牛乳, ★納豆ぎょうざせんべい

※食材の都合で内容を変更することがあります  
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します  
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯または汁物が付きます