

3月献立表

★は手作りおやつ, 下線部は前歯がぶり, 水色は新メニュー

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
01	土	牛乳・丸ぼうろ	鶏五目御飯, 小松菜のスープ, いちご	牛乳, お菓子
03	月	牛乳・ひなあられ	チキンカレー, 切干大根のサラダ, いちご	牛乳, ★ひなまつりゼリー ひなあられ
04	火	牛乳・ビスコ	魚のみかん焼き, 青菜とコーンのサラダ, トマトスープ	牛乳, ★チーズおやき
05	水	牛乳・ウエハース	豆腐の柔らか煮, ひじきサラダ, 大根味噌汁	牛乳, <u>ミニメロンパン</u>
06	木	牛乳・クラッカー	挽肉と春雨の旨煮, じゃこ和え, わかめの味噌汁	牛乳, ★ふかし芋
07	金	牛乳・ポーロ	魚の竜田揚げ, なめたけ和え, 南瓜味噌汁	麦茶, ★豚肉とれんこんのパスタ
8	土	***	お別れ遠足(お弁当)	***
10	月	牛乳・ビスケット	親子丼, 鶏レバーのケチャップ煮, 果物ゼリー	牛乳, <u>かりんとう</u>
11	火	牛乳・じゃこ・おかき	ししゃもの天ぷら, カミカミサラダ, ふの味噌汁	牛乳, ★野菜スティック クラッカー
12	水	牛乳・コーンフレーク	<u>タンダリーチキン</u> , ツナサラダ, さつま芋味噌汁	牛乳, <u>カステラ</u>
13	木	牛乳・丸ぼうろ	<u>豆腐のつくね焼き</u> , 人参シリシリ, わかめのスープ	麦茶, ★セルフおにぎり
14	金	牛乳・おせんべい	魚のマヨネーズ焼き, <u>春菊サラダ</u> , えのき味噌汁	牛乳, ★ブルーベリーマフィン
15	土	***	卒園式	***
17	月	牛乳・ビスコ	ハヤシチュー, 海藻サラダ, りんご	牛乳, ★おからドーナツ
18	火	牛乳・ウエハース	魚のカレー焼き, ポテトサラダ, ミネストローネ	麦茶, <u>コアヨーグルト</u> おせんべい
19	水	牛乳・クラッカー	高野豆腐の煮物, 納豆和え, そうめん味噌汁	牛乳, ★肉まん
20	木	***	春分の日	***
21	金	牛乳・ポーロ	魚のマーマレード焼き, <u>菜の花和え</u> , 豆乳入り味噌汁	牛乳, ★じゃが芋もち
22	土	牛乳・ビスケット	和風スパゲティー, ほうれん草のスープ, りんご	牛乳, お菓子
24	月	牛乳・丸ぼうろ	<u>南関揚げ丼</u> , 鶏レバーのカレー煮, 果物ゼリー	牛乳, ★コーンフレークバー
25	火	牛乳・コーンフレーク	<u>魚のチーズフライ</u> , フルーツサラダ, じゃが芋味噌汁	牛乳, ★黄粉蒸しパン
26	水	牛乳・じゃこ・おかき	厚揚げのみそ炒め, 白菜のおかか和え, なめこの味噌汁	牛乳, <u>強化ウエハース</u> バナナ
27	木	牛乳・おせんべい	鶏とさつま芋のグラタン, ポパイサラダ, <u>カブのスープ</u>	麦茶, ★フルーツヨーグルト
28	金	牛乳・ビスコ	<u>魚のおろし煮</u> , バラエティーサラダ, 白菜と卵のすまし汁	牛乳, ★チョコバナナマフィン
29	土	牛乳・ウエハース	チャーハン, チンゲン菜のスープ, バナナ	牛乳, お菓子
31	月	牛乳・クラッカー	豆腐シチュー, チョレギサラダ, いちご	牛乳, ★ぎょうざピザ

※食材の都合で内容を変更することがあります
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯または汁物が付きます

旬の食材

菜の花・れんこん・みつば・キャベツ
 春菊・かぶ・いちご・たい・かつお

今月の給食はぞう組さんから
 主菜・副菜・汁・おやつを1人
 一品ずつリクエストしてもらいました★
 卒園まで思い出の給食を沢山
 食べてくださいね。

