

# 3月献立表

★は手作りおやつ,下線部は前歯がぶり,水色は新メニュー

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
01	土	牛乳・丸ぼうろ	鶏五目御飯,小松菜のスープ,いちご	牛乳, お菓子
03	月	牛乳・ひなあられ	チキンカレー,切干大根のサラダ,いちご	牛乳,★ひなまつりゼリー ひなあられ
04	火	牛乳・ビスコ	魚のみかん焼き,青菜とコーンのサラダ,トマトスープ	牛乳,★チーズおやき
05	水	牛乳・ウエハース	豆腐の柔らか煮,ひじきサラダ,大根味噌汁	牛乳, <u>ミニメロンパン</u>
06	木	牛乳・クラッカー	挽肉と春雨の旨煮,じゃこ和え,わかめの味噌汁	牛乳,★ふかし芋
07	金	牛乳・ポーロ	魚の竜田揚げ,なめたけ和え,南瓜味噌汁	麦茶,★ <u>豚肉とれんこんのパスタ</u>
8	土	***	<b>お別れ遠足(お弁当)</b>	***
10	月	牛乳・ビスケット	親子丼,鶏レバーのケチャップ煮,果物ゼリー	牛乳, <u>かりんとう</u>
11	火	牛乳・じゃこ・おかき	ししゃもの天ぷら,カミカミサラダ,ふの味噌汁	牛乳,★ <u>野菜スティック クラッカー</u>
12	水	牛乳・コーンフレーク	<u>タンドリーチキン</u> ,ツナサラダ,さつま芋味噌汁	牛乳, <u>カステラ</u>
13	木	牛乳・丸ぼうろ	<u>豆腐のつくね焼き</u> ,人参シシリ,わかめのスープ	麦茶,★ <u>セルフおにぎり</u>
14	金	牛乳・おせんべい	魚のマヨネーズ焼き, <u>春菊</u> サラダ,えのき味噌汁	牛乳,★ <u>ブルーベリーマフィン</u>
15	土	***	<b>卒園式</b>	***
17	月	牛乳・ビスコ	ハヤシシチュー,海藻サラダ,りんご	牛乳,★ <u>おからドーナツ</u>
18	火	牛乳・ウエハース	魚のカレー焼き,ポテトサラダ,ミネストローネ	麦茶, <u>コアヨーグルト おせんべい</u>
19	水	牛乳・クラッカー	高野豆腐の煮物,納豆和え,そうめん味噌汁	牛乳,★ <u>肉まん</u>
20	木	***	<b>春分の日</b>	***
21	金	牛乳・ポーロ	魚のマーマレード焼き, <u>菜の花</u> 和え,豆乳入り味噌汁	牛乳,★ <u>じゃが芋もち</u>
22	土	牛乳・ビスケット	和風スパゲティー,ほうれん草のスープ,りんご	牛乳, お菓子
24	月	牛乳・丸ぼうろ	<u>南関揚げ</u> 丼,鶏レバーのカレー煮,果物ゼリー	牛乳,★ <u>コーンフレークバー</u>
25	火	牛乳・コーンフレーク	<u>魚のチーズフライ</u> ,フルーツサラダ,じゃが芋味噌汁	牛乳,★ <u>黄粉蒸しパン</u>
26	水	牛乳・じゃこ・おかき	厚揚げのみそ炒め,白菜のおかか和え,なめこの味噌汁	牛乳, <u>強化ウエハース バナナ</u>
27	木	牛乳・おせんべい	鶏とさつま芋のグラタン,ポパイサラダ, <u>カブのスープ</u>	麦茶,★ <u>フルーツヨーグルト</u>
28	金	牛乳・ビスコ	<u>魚のおろし煮</u> ,バラエティーサラダ,白菜と卵のすまし汁	牛乳,★ <u>チョコバナナマフィン</u>
29	土	牛乳・ウエハース	チャーハン,チンゲン菜のスープ,バナナ	牛乳, お菓子
31	月	牛乳・クラッカー	豆腐シチュー,チョレギサラダ,いちご	牛乳,★ <u>ぎょうざピザ</u>

※食材の都合で内容を変更することがあります  
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します  
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯または汁物が付きます

## 旬の食材

菜の花・れんこん・みつば・キャベツ  
 春菊・かぶ・いちご・たい・かつお

今月の給食はぞう組さんから  
 主菜・副菜・汁・おやつを1人  
 一品ずつリクエストしてもらいました★  
 卒園まで思い出の給食を沢山  
 食べてくださいね。

