

9月献立表

★は手作りおやつ、下線部は前歯がぶり、水色は新メニュー

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
02	月	牛乳・おせんべい	大豆カレー,切干大根のサラダ,バナナ	麦茶, 防災食おにぎり
03	火	牛乳・丸ぼうろ	<u>さわらのソテー</u> ,ひじきサラダ,じゃが芋味噌汁	牛乳, ミニメロンパン
04	水	牛乳・クラッカー	厚揚げミートソース,フルーツサラダ,ほうれん草のスープ	牛乳,★ <u>たこ焼き風ポテト</u>
05	木	牛乳・じゃこ・おかき	<u>鶏のごまみそ焼き</u> ,なめたけ和え,そうめん汁	麦茶, コアヨーグルト おせんべい
06	金	牛乳・ポーロ	<u>魚のマヨネーズ焼き</u> ,ブロッコリーのソテー,かぶのみそ汁	牛乳,★お麩スナック
07	土	牛乳・ウエハース	焼きそば,チンゲン菜のスープ,オレンジ	牛乳, お菓子
09	月	牛乳・ビスケット	太平燕,レバニラ炒め,果物ゼリー	牛乳, <u>梨</u> クッキー
10	火	牛乳・コーンフレーク	魚のカレー焼き,海藻サラダ,えのき味噌汁	牛乳,★ <u>栗まんじゅう</u>
11	水	牛乳・ビスコ	<u>きのこナゲット</u> ,青菜とコーンのサラダ, <u>さつま芋の味噌汁</u>	牛乳,★ <u>野菜スティック クラッカー</u>
12	木	牛乳・おせんべい	豆腐の柔らか煮, <u>南瓜のおかか煮</u> ,わかめの味噌汁	麦茶,★ <u>鮭チーズおにぎり</u>
13	金	牛乳・丸ぼうろ	魚のソース煮,納豆和え, <u>なめこの味噌汁</u>	牛乳,★ジャーマンポテト
14	土	牛乳・クラッカー	ひじき御飯,ほうれん草のスープ,バナナ	牛乳, お菓子
16	月	***	敬老の日	***
17	火	牛乳・ポーロ	ハヤシチュー,茎わかめの酢物, <u>りんご</u>	牛乳,★お月見おばけクッキー
18	水	牛乳・じゃこ・おかき	炒り豆腐,人参シリシリ,もずくの味噌汁	牛乳,★ <u>煮りんごのヨーグルトかけ</u>
19	木	牛乳・ウエハース	ピクニックの日(お弁当)	ジョア, おせんべい,クッキー
20	金	牛乳・ビスケット	魚のみかん焼き, <u>さつまいもサラダ</u> ,なす味噌汁	牛乳,★ <u>南瓜コロッケ</u>
21	土	牛乳・コーンフレーク	ミートスパゲティ,小松菜のスープ, <u>梨</u>	牛乳, お菓子
23	月	***	振替休日	***
24	火	牛乳・ビスコ	華風丼,鶏レバーのケチャップ煮,果物ゼリー	牛乳,★おはぎ
25	水	牛乳・おせんべい	高野豆腐の煮物,人参サラダ, <u>里芋味噌汁</u>	牛乳, <u>強化ウエハース バナナ</u>
26	木	牛乳・丸ぼうろ	<u>鶏とさつま芋のグラタン</u> ,ポパイサラダ,ミネストローネ	牛乳,★ <u>人参蒸しパン</u>
27	金	牛乳・クラッカー	魚の竜田揚げ,白菜のおかか和え,納豆味噌汁	牛乳,★ <u>小松菜のポンデケージョ</u>
28	土	***	運動会	***
30	月	牛乳・ポーロ	<u>さつまいもシチュー</u> ,チョコレギサラダ,梨	牛乳,★カスタード和え



※食材の都合で内容を変更することがあります
 ※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します
 ※3歳未満児のクラスには白ご飯または汁物が付きます

【旬の食材】

キャベツ・さつま芋・じゃが芋・南瓜・栗・なめこ
 なす・里芋・しいたけ・鮭・さわら・さんま・かつお
 りんご・梨



9月1日は『防災の日』です🔥

非常食に慣れておくために、2日(火)の午後おやつで防災食おにぎりを提供します。