

# 4月献立表

★は手作りおやつ,下線部は前歯がぶり,水色は新メニュー

日	曜	午前おやつ (3歳未満児)	昼食	午後おやつ
01	火	牛乳・ポーロ	魚のクラッカー揚げ,かぼちゃサラダ, <u>オニオンスープ</u>	牛乳,★お祝いマフィン
02	水	牛乳・クラッカー	炒り豆腐,じゃこ和え, <u>ごぼうの味噌汁</u>	牛乳,★ <u>かりかりグリーンピース</u> , バナナ
03	木	牛乳・ビスケット	<u>アスパラの肉巻き</u> ,さつまいもサラダ,野菜スープ	牛乳, <u>かりんとう</u>
04	金	牛乳・じゃこ・おかき	魚の塩麹焼き,納豆和え, <u>春野菜豚汁</u>	牛乳,★カルピスゼリー
05	土	牛乳・コーンフレーク	焼きそば,チンゲン菜のスープ,バナナ	牛乳,お菓子
07	月	牛乳・丸ぼうろ	ビーフカレー,切干大根のサラダ,いちご	牛乳,★豆だご
08	火	牛乳・おせんべい	魚のソース煮, <u>スナップエンドウのペンネサラダ</u> , <u>キャベツ味噌汁</u>	麦茶,★ <u>たけのこおにぎり</u>
09	水	牛乳・ビスコ	マーボー豆腐,ほうれん草のナムル,コーンと卵のスー プ	牛乳, <u>チーズベーグル</u>
10	木	牛乳・ウエハース	チャプチェ,ひじきサラダ,チンゲン菜のスープ	牛乳,★ <u>フライドポテト</u>
11	金	牛乳・クラッカー	<u>魚と春野菜のホイル焼き</u> ,小松菜のごま和え, わかめのスープ	牛乳,★ <u>レモンケーキ</u>
12	土	牛乳・ポーロ	チキンライス,ほうれん草のスープ,オレンジ	牛乳,お菓子
14	月	牛乳・ビスケット	華風丼,レバニラ炒め,果物ゼリー	牛乳,★ <u>チヂミ</u>
15	火	牛乳・じゃこ・おかき	<u>魚の玉ねぎソースかけ</u> ,人参サラダ,豆乳スープ	牛乳,★ <u>野菜スティック</u> , クラッカー
16	水	牛乳・コーンフレーク	カレービーンズ,ツナサラダ, <u>アスパラのミルクスープ</u>	麦茶,コアヨーグルト, クッキー
17	木	牛乳・丸ぼうろ	<b>ピクニックの日(お弁当)</b>	ジョア,クッキー おせんべい
18	金	牛乳・おせんべい	<u>キャベツのメンチカツ</u> ,海藻サラダ,ミネストローネ	牛乳,小倉煮
19	土	牛乳・ビスコ	<u>春キャベツのパスタ</u> ,小松菜のスープ,りんご	牛乳,お菓子
21	月	牛乳・ウエハース	クリームシチュー,きゅうりとわかめの酢物,バナナ	牛乳,★ <u>黒糖蒸しパン</u>
22	火	牛乳・クラッカー	魚のパン粉焼き,コールスローサラダ, きのこのポタージュ	牛乳,★煮りんごのヨーグルトか け
23	水	牛乳・ポーロ	厚揚げのから揚げ,ほうれん草の海苔和え, 新じゃがのスープ	牛乳, <u>強化ウエハース</u> , バナナ
24	木	牛乳・ビスケット	ひじき入りつくね,じゃこ豆サラダ, <u>たけのこのすまし汁</u>	牛乳,★ <u>じゃが芋ドーナッツ</u>
25	金	牛乳・じゃこ・おかき	魚のキャロット焼き, <u>ごぼうサラダ</u> ,もずくの味噌汁	麦茶,★肉うどん
26	土	牛乳・コーンフレーク	三色丼,チンゲン菜のスープ,バナナ	牛乳,お菓子
28	月	牛乳・丸ぼうろ	牛肉丼,鶏レバーのケチャップ煮,果物ゼリー	牛乳,★ <u>ニラまんじゅう</u>
29	火	***	<b>昭和の日</b>	***
30	水	牛乳・おせんべい	厚揚げミートソース,ブロッコリーのソテー, <u>ニラ玉スー プ</u>	牛乳,★ <u>フレーククッキー</u>

※食材の都合で内容を変更することがあります  
※0歳児は月齢と個人に応じた離乳食を準備します

## 旬の食材

玉ねぎ、アスパラガス、グリーンピース、  
ニラ、スナップエンドウ、たけのこ、ごぼう、  
キャベツ、いちご、かつお

進級おめでとうございます🌸

早速、春が旬の食材をたくさん使ったメニューを  
取り入れています。

スナップエンドウの筋取り、グリーンピースやたけのこの皮むきなど  
子どもたちにもお手伝いをお願いする予定です。